

Exam. Code : 103203

Subject Code : 1121

B.A./B.Sc. 3rd Semester

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—60

Note :— Candidates are to attempt **FIVE** questions, **ONE** from each Section. **Fifth** question may be attempted from any Section. All questions carry equal marks.

SECTION—A

1. What is learning ? Elaborate the various laws of learning.
2. Define the term Motivation. Explain the various types of Motivation.

SECTION—B

3. Explain the various Psychological characteristics of the Adolescent in the sports situation.
4. Briefly explain the various theories of Play.

SECTION—C

5. Explain the various types of Transfer of Training and its application in the sports situations.
6. Elaborate the various causes of poor performance of sports in India.

SECTION—D

7. Explain the various effects of Indian Politics on the promotion of games and sports.
8. What is Socialization ? Explain the role of games and sports in promoting Socialization.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ : ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀ ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪੰਜਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਭਾਗ-ੳ

1. ਸਿੱਖਣਾ ਕੀ ਹੈ? ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦ ਵੇਰਵਾ ਦਿਉ।
2. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀਆਂ ਵਿਭਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਭਾਗ-ਅ

3. ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਅੱਲ੍ਹੜ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
4. ਖੇਡ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਸਮਝਾਓ।

ਭਾਗ-ੲ

5. ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਸਥਾਨਾਤਰਣ ਦੇ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਅਨੁਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ।
6. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮਾੜੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦੇ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-ਸ

7. ਗੋਮਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
8. ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਕੀ ਹੈ? ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਗੋਮਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

(Hindi Version)

नोट :— विद्यार्थी प्रत्येक भाग में से एक प्रश्न करते हुए, पांच प्रश्न करें। पांचवां प्रश्न किसी भी भाग में से किया जा सकता है। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

भाग—क

1. सीखना क्या है ? सीखने के विभिन्न नियमों को विस्तृत करें।
2. प्रेरणा शब्द को परिभाषित करें। प्रेरणा के विभिन्न प्रकारों के बारे में बताएं।

भाग—ख

3. खेल की स्थिति में किशोरों की विभिन्न मनोवैज्ञानिक विशेषताओं के बारे में बताएं।
4. प्ले के विभिन्न सिद्धांतों को संक्षेप में बताएं।

भाग—ग

5. प्रशिक्षण के स्थानांतरण के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या और खेल की स्थितियों में इसके अनुप्रयोग के बारे में बताएं।
6. भारत में खेल के खराब प्रदर्शन के विभिन्न कारणों को विस्तृत करें।

भाग—घ

7. क्रीड़ा और खेल के प्रचार पर भारतीय राजनीति के विभिन्न प्रभावों की व्याख्या करें।
8. समाजीकरण क्या है ? समाजीकरण को बढ़ावा देने में क्रीड़ा और खेल की भूमिका की व्याख्या करें।